



# Cartilha

## Prevenção à COVID-19

Brasil | Outubro, 2021

Data classification: Internal



## Introdução

Prevenção é a palavra da vez!  
Precisamos mais do que nunca nos unir e agir com responsabilidade na luta contra o novo coronavírus.

Preparamos diversas orientações para que você, sua família e colegas de trabalho saibam como se conduzir ao entrar no transporte, durante o expediente nas instalações da VW, até voltar para casa.

São medidas para prevenir você, os seus colegas e as pessoas que você ama.

## Sobre o que vamos abordar

- O que é o Coronavírus
- O que a VW está fazendo para combater a doença
- Regras essenciais de prevenção
- Cuidados pessoais
- Uso e conservação das máscaras
- Prevenção no transporte
- Cuidados com o carro
- Distância social
- Questionário de Saúde
- Proteção do local de trabalho
- Regras nos refeitórios
- Contatos para acionar (sempre que precisar)



# O que é o Coronavírus

A doença provocada pelo novo Coronavírus é oficialmente conhecida como COVID-19.

Quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

O "período de incubação", que é o tempo entre a infecção pelo vírus e o início dos sintomas, varia de 1 a 14 dias, geralmente ficando em torno de 5 dias.

## Principais sintomas:

- febre
- tosse
- dificuldade para respirar.

## Grupos de risco:

- Pessoas com problemas respiratórios;
- Pessoas com doenças crônicas;
- Idosos (acima de 60 anos);
- Gestantes.

Confira mais detalhes [aqui](#).



# O que a VW está fazendo para combater a doença

Adotamos diversas medidas preventivas de higiene e limpeza, preparando nossas instalações para garantir o seu retorno com segurança:

- **Comitê de crise:** criação e força-tarefa para avaliação de medidas a serem adotadas.
- **Intensificamos os protocolos de limpeza:** banheiros, refeitórios, locais de passagem de pessoas, ruas internas e externas estão sendo higienizados com solução desinfetante diversas vezes ao dia.
- **Medição de temperatura:** antes de entrarem nas dependências da VW, todos serão verificados, todos os dias.
- **Distribuição de equipamentos de segurança:** todos os empregados estão recebendo máscaras e contarão com material para limpar equipamentos e área de trabalho.
- **Sinalização:** comunicação intensa sobre novos protocolos de segurança e medidas adotadas pela empresa.
- **Cancelamento de viagens, eventos e reuniões presenciais,** priorizando encontros virtuais.



# Regras essenciais de prevenção

## Para a sua proteção e de todos à sua volta



Respeite as sinalizações de segurança e as demarcações de distanciamento social.



Mantenha a distância social de pelo menos 1,5 metro em todos os lugares.



Não faça contato direto com ninguém: nada de abraços ou apertos de mão.



Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool gel 70%, evitando tocar o rosto.



Cubra a boca e nariz com o braço ao tossir ou espirrar, mesmo que esteja de máscara.



Use máscaras em todos os deslocamentos e em ambientes com outras pessoas em uma distância inferior a 1,5 metro.



Em bebedouros compartilhados, sempre utilize copos ou garrafas.



Responda diariamente o questionário de saúde e procure o serviço médico quando necessário.

# Cuidados pessoais



- Venha de casa uniformizado, trocando o uniforme todos os dias.
- Vire as catracas com o corpo. Não use as mãos.
- Lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool gel 70%, evitando tocar o rosto.
- Cubra a boca e nariz com o braço ao tossir ou espirrar, mesmo que esteja de máscara.
- Use máscaras em todos os deslocamentos e em ambientes com outras pessoas em uma distância inferior a 1,5 metro.
- Em bebedouros compartilhados, sempre utilize copos ou garrafas.
- Responda diariamente o questionário de saúde e procure o serviço médico quando necessário.
- Permita a verificação de sua temperatura corporal.
- Continue a utilizar seus EPIs obrigatórios.

# Uso e conservação das máscaras

*Serão fornecidas 3 máscaras reutilizáveis para cada empregado, que será responsável pelo seu uso e conservação.*

- Coloque a máscara assim que sair de casa.
- Use máscaras em todos os deslocamentos e em ambientes com outras pessoas em uma distância inferior a 1,5 metro.
- Traga diariamente 2 máscaras e um saco plástico para o seu acondicionamento.
- Troque a máscara se estiver utilizando ela por um tempo maior que 4 horas ininterruptamente ou se estiver úmida.
- Lembre-se: a máscara é de uso individual e não pode ser utilizada por outra pessoa.
- Lave as mãos com água e sabão ou álcool gel 70% antes de tirar a máscara.
- Somente tire e coloque a máscara segurando pelo elástico. Nunca encoste no tecido.
- Ao chegar em casa, lave a máscara com água e detergente (ou sabão) deixando de molho por 10 minutos.
- O uso da máscara não substitui os demais cuidados preventivos.



# Prevenção no transporte



- Ao subir no ônibus você terá sua temperatura verificada por um colega.
- Se você estiver com temperatura corporal igual ou maior que 37,8°C permaneça em casa e acione o hotline da saúde para orientações.



- Ao entrar no ônibus limpe suas mãos com álcool gel 70% (dispenser).



- É obrigatório o uso de máscara durante todo o trajeto.



- Sente-se ao lado da janela e não permita que ninguém sente ao seu lado.
- Ao chegar perto do ponto levante-se e respeite sempre a distância social de 1,5 m. Se isso não for possível, permaneça sentado até os outros colegas descerem.



- Antes de descer limpe novamente as mãos com álcool gel 70%.



# Cuidados com o carro

*Quem vai trabalhar de carro também precisa estar atento ao seu uso:*

- Higienizar o veículo todos os dias, limpando volante, câmbio, freio de mão, painéis e outras áreas de contato com as mãos, com água e sabão.
- Usar máscara durante todo o trajeto, dentro e fora das instalações da VW.
- Caronas estão proibidas, mesmo para trajetos curtos, como ida ao refeitório.
- Sempre que possível, rodar com os vidros abertos.





# Distância social

*Alguns outros cuidados precisam ser tomados, principalmente em relação ao distanciamento social, e que são fundamentais para convívio de todos. São eles:*

- Mantenha a distância social de pelo menos 1,5 metro em todos os lugares.
- Não faça contato direto com ninguém: nada de abraços ou apertos de mão.
- Respeite as sinalizações de segurança e as demarcações de distanciamento social.
- Evite aglomerações.
- De preferência faça reuniões de forma remota utilizando o Teams. Reuniões presenciais devem ter no máximo 5 pessoas, sempre com utilização de máscara, distância mínima de 1,5 metro entre os participantes e em ambiente ventilado.
- Utilize armários e vestiários somente quando extremamente necessário.

# Proteção do local de trabalho

- Mantenha os ambientes arejados.
- Limpe os equipamentos e a área de trabalho antes e depois da jornada.
- Verifique se o lixo foi recolhido diariamente.
- De preferência faça reuniões de forma remota utilizando o Teams. Reuniões presenciais devem ter no máximo 50 pessoas, sempre com utilização de máscara, distância mínima de 1,5 metro entre os participantes e em ambiente ventilado.
- Respeite as sinalizações de segurança e as demarcações de distanciamento social.





# Refeitórios

*O coronavírus possui fácil contágio, segundo informações da OMS. Por isso, é preciso também ter extremo cuidado nos refeitórios:*

- O uso de máscaras é obrigatório até iniciar a refeição.
- Lave as mãos com água e sabão antes de entrar nos refeitórios.
- Vire as catracas com o corpo. Não use as mãos.
- Utilize as luvas descartáveis para se servir.
- Mantenha a distância social de 1,5 metro – na entrada, na fila para se servir, ao sentar para se alimentar, ao descartar restos de alimentos/pratos e ao sair do refeitório.
- Não fale enquanto estiver se servindo (mesmo que de máscara).
- No momento de se alimentar, retire a máscara pelo elástico e guarde-a em um saco plástico.
- Recoloque a máscara (pelo elástico) após o término da refeição.
- Ao sair do refeitório lave novamente as mãos com água e sabão.



# Contatos para acionar (sempre que precisar)

## Hotline da Saúde (24h por dia, 7 dias por semana)

Telefone: (11) 4347-4388

E-mail: [coronavirus@volkswagen.com.br](mailto:coronavirus@volkswagen.com.br)

## Contatos dos ambulatórios médicos:

**Anchieta:** (11) 4347-4388

**Taubaté:** (12) 3625-6265

**São José dos Pinhais:** (41) 3381 3874

**São Carlos:** (16) 3363-1098

E se você preferir, também pode procurar um dos postos médicos avançados da sua unidade, evitando aglomerações nos ambulatórios:

Postos médicos avançados:

**Anchieta:** Estamparia, Ala 7, Armação, Pintura, Montagem Final e Ala 17.

**Taubaté:** Estamparia/Armação/Pintura, Montagem Final e Durabilidade.

**São José dos Pinhais:** Estamparia/Armação, Pintura e Montagem Final.

**São Carlos:** Volkspark.



# Cuidado Ativo

*Pratique sempre o Cuidado Ativo, ele é a chave para garantirmos a segurança de todos:*

*Eu cuido de mim, eu cuido de você e eu deixo que cuidem de mim !*



Contamos com você!



J u n t o s  
Vamos vencer essa batalha!

